1er Meeting De Varces

Samedi 15 février 2020

Ouverture des portes : 16h30
Début des épreuves : 17h30

Piscine de la caserne
Quartier de Reynies
D 1075
38760 Varces-Allières-et-Risset

ATTENTION

La caserne ne sera accessible qu'aux personnes nous ayant transmis leurs noms et prénoms.
Chaque club devra avoir envoyé le nom et prénom de chaque entraîneur, officiel et accompagnateur avant le mercredi 12 février minuit à l'adresse suivante : cdvarcesnatation@gmail.com

Et chaque personne devra se présenter à l'entrée de la caserne munie d'une pièce d'identité.

PARTICIPATION

Les nageurs doivent être licenciés à la FFN ou à une fédération similaire dans la catégorie MASTERS.
Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club devra fournir au moins un officiel.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés à 2,50€ par épreuve, et à 4€ par relais, à régler par virement bancaire ou par chèque (à ramener le jour J).
Les engagements seront à faire en ligne sous extraNat.

Règlement à l'ordre de : Club de la Défense de Varces
RIB : IBAN FR76 3000 3010 1200 0372 9229 503 BIC SOGEFRPP

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Des récompenses seront remises aux premières Dames et premiers Messieurs à la table de cotation et par catégorie d'âge. Une coupe sera remise aux trois premiers relais Mixte (2 filles et 2 garçons). Les relais ne respectant pas cette parité pourront participer mais ne seront pas récompensés.

Programme :

Échauffement

200 nage libre Dames et Messieurs
50 papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
50 brasse Dames et Messieurs
1500 nage libre Dames et Messieurs
50 dos Dames et Messieurs
100 papillon Dames et Messieurs
50 nage libre Dames et Messieurs
200 brasse Dames et Messieurs
100 4 nages Dames et Messieurs

Pause

Relais 4x50 NL mixtes

A la fin de la soirée, les nageurs et le club de Varces, vous invitent à partager un moment convivial autour d'un buffet.