8ème Meeting

DIMANCHE 20 Octobre 2019

AVENIRS et JEUNES

CHALLENGE 4 NAGES

PISCINE de Sassenage

Le Meeting du Club de Natation de Sassenage s'adresse à tous les clubs affiliés à la Fédération Française de Natation.

Il obéit aux règles de la Fédération Internationale de Natation Sportive.

Il s'adresse à la catégorie Jeunes filles (2007, 2008 et 2009) et garçons (2006, 2007, et 2008) ainsi qu'aux nageurs Avenirs (filles 2010/2011 et garçons 2011/2012).

Le classement se fera sous forme de challenge, à l'addition des points de toutes les épreuves (mais il est tout de même possible de s'engager seulement sur une partie du programme).

Seront récompensés individuellement, les 8 premiers de chaque année d'âge pour les Jeunes et les 8 premiers de la catégorie Avenirs. De même que les trois premiers relais fille, garçon et mixte.

Prévoir un officiel par Club, au minimum, pour le bon déroulement de la compétition.

Engagements :

Extranat en ligne avant le mercredi 16 Octobre 2019

Renseignements :

nicolas.cns@yahoo.com

Règlement :

2,50 € par épreuve individuelle et 5 € par relais.

Règlement à l'ordre du C.N.S.,

à faire parvenir avant le 20 Octobre 2019 à :

Club de Natation Sassenage, 4 rue du 8 Mai 1945, 38360 Sassenage

Programme :

MATIN:

Ouverture du Bassin 8 H 00 / Début des épreuves 9 H 00

- 25 m dos Avenirs Dames et Messieurs
- 50 m dos Jeunes Dames et Messieurs
- 25 m brasse Avenirs Dames et Messieurs
- 50 m brasse Jeunes Dames et Messieurs
- 25 m nage libre Avenirs Dames et Messieurs
- 50 m nage libre Jeunes Dames et Messieurs

APRES-MIDI:

- Ouverture du Bassin 13 H 30 / Début des épreuves 14 H 15

- 25 m Papillon Avenirs Dames et Messieurs
- 50 m Papillon Jeunes Dames et Messieurs
- 100 m 4n Avenirs Dames et Messieurs
- 100 m 4n Jeunes Dames et Messieurs
- 4 x 50 m Nage Libre Dames, Messieurs et Mixtes
- Remise des récompenses

(Les horaires peuvent varier en fonction du nombre d'engagements).