

10^{ème} meeting



Sprints Maitres

Dimanche 20 Mars 2022

PISCINE de Sassenage

Le Meeting du Club de Natation de Sassenage s'adresse à tous les clubs affiliés à la Fédération Française de Natation.

Il obéit aux règles de la Fédération Internationale de Natation Sportive.

Il s'adresse à la catégorie Maitres Dames et Messieurs pour toutes les épreuves.

Seront récompensés individuellement, le 1^{er} de chaque catégorie sur chaque épreuve, et les trois 1^{ers} relais Mixte TC.

Prévoir un officiel par Club, au minimum pour le bon déroulement de la compétition.

Engagements:

Extranat en ligne avant le Mercredi 16 MARS 2022

Renseignements :

Lager_thierry@yahoo.fr

nicolas.cns@yahoo.com

Règlement :

2,5 € par épreuves individuelles et 5 € par relais.

Règlement à l'ordre du C.N.S,

à faire parvenir avant le 20 MARS 2022 à :

**Club de natation Sassenage,
4 rue du 8 Mai 1945, 38360 Sassenage.**

Programme :

APRES-MIDI:

Ouverture du Bassin 13 h 30 / Début des épreuves 14 h 15

- 4 x 50 m 4N Mixte.**
- 50 m Papillon Dames et Messieurs.**
- 50 m Dos Dames et Messieurs.**
- 100 m 4N Dames et Messieurs.**
- 50 m Brasse Dames et Messieurs.**
- 50 m NL Dames et Messieurs.**
- 4 x 50 m NL Mixte.**
- Remise des récompenses des épreuves**
- Apéritif et collation offerts par le club et les nageurs du CNS.**

(Les horaires peuvent varier en fonction du nombre d'engagements.)