



MEETING DU CNGRESIVAUDAN

Jeunes , Juniors, Seniors



4 et 5 juin 2022

Pontcharra



Le GRÉSIVAUDAN
communauté de communes



Programme Meeting du CNG

Meeting ouvert aux catégories : Jeunes , Juniors, Séniors.

Bassin 25m 6 lignes d'eau et bassin de récupération

Chronométrage manuel

Classement au temps

Tarif par engagement individuel : 04,00 euros

Tarif par relais engagé : 08,00 euros

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuves par catégorie d'âge Dames et Messieurs (jeune 1, jeune 2 jeune 3 , juniors 1^{et} 2, juniors 3 et +)

Lots aux 5 premiers à la table de cotation Dames et Messieurs au cumul des 5 meilleures épreuves (jeune 1, jeune 2 jeune 3 , juniors 1^{et} 2, juniors 3 et +)

OFFICIELS : Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club devra fournir au moins 1 officiel par réunion

Engagement du 23 au 31 mai 2022 sur extranat 3.0, les paiements pourront se faire soit en ligne, soit par virement soit par chèques

CONTACT : meeting@cngresivaudan.fr

Réunion N°1 Samedi 4 Juin 2022

Ouverture des portes : 07h30

Evacuation du bassin : 08h55

Début de la compétition : 09h00

50 Papillon Dames

50 Papillon Messieurs

100 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

50 Nage Libre Dames

50 Nage Libre Messieurs

400 Nage Libre Dames

400 Nage Libre Messieurs

Réunion N°2 – Samedi 4 Juin 2022

Ouverture des portes : 13h00

Evacuation du bassin : 14h25

Début de la compétition 14h30

100 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

800 Nage Libre Dames

800 Nage Libre Messieurs

200 Papillon Dames

200 Papillon Messieurs

200 4 Nages Dames

200 4 Nages Messieurs

4x100 Nage Libre Mixte

Réunion N°3 –Dimanche 5 juin 2022

Ouverture des portes : 07h30

Evacuation du bassin : 08h55

Début de la compétition : 09h00

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

400 4 Nages Dames

400 4 Nages Messieurs 1

100 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 Nage Libre Dames 1

200 Nage Libre Messieurs

Réunion N°4 – Dimanche 5 Juin 2022

Ouverture des portes : 13h00

Evacuation du bassin : 14h25

Début de la compétition : 14h30

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

1500 Nage Libre Dames

1500 Nage Libre Messieurs

200 Dos Dames

200 Dos Messieurs

100 Nage Libre Dames

100 Nage Libre Messieurs

4x100 4 Nage Mixte