

2ème Meeting De Varcès



Samedi 14 mai 2022

Accès à la Caserne entre 16h et 16h30

Début des épreuves : 17h30

Piscine de la caserne
Quartier de Reynies
D 1075
38760 Varcès-Allières-et-Risset

ATTENTION !

La caserne ne sera accessible qu'aux personnes nous ayant transmis leurs noms et prénoms.

Chaque club devra avoir envoyé le nom et prénom de chaque entraîneur, officiel et accompagnateur au plus tard le mercredi 11 mai minuit à l'adresse suivante :

cdvarcesnatation@gmail.com

Et chaque personne devra se présenter à l'entrée de la caserne munie d'une pièce d'identité.

PARTICIPATION

Les nageurs doivent être licenciés à la FFN ou à une fédération similaire dans la catégorie MASTERS.

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club devra fournir au moins un officiel.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés à 2,50€ par épreuve, et à 4€ par relais, à régler par virement bancaire ou par chèque (à ramener le jour J).

Les engagements seront à faire en ligne sous extraNat.

Règlement à l'ordre de : Club de la Défense de Varcès

RIB : IBAN FR76 3000 3010 1200 0372 9229 503 BIC SOGEFRPP

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Des récompenses seront remises aux premières Dames et premiers Messieurs à la table de cotation et par catégorie d'âge. Une coupe sera remise aux trois premiers relais Mixte (2 filles et 2 garçons). Les relais ne respectant pas cette parité pourront participer mais ne seront pas récompensés.

Programme :

Échauffement

100 nage libre Dames et Messieurs

50 papillon Dames et Messieurs

200 brasse Dames et Messieurs

50 dos Dames et Messieurs

400 nage libre Dames et Messieurs

50 brasse Dames et Messieurs

200 4 nages Dames et Messieurs

100 papillon Dames et Messieurs

200 dos Dames et Messieurs

50 nage libre Dames et Messieurs

Pause

Relais 4x50 NL mixtes

A la fin de la soirée, les nageurs et le club de Varcès, vous invitent à partager un moment convivial autour d'un buffet.