

DÉFI DE L'EAU & TROPHÉE CHRISTIAN DONZÉ

15^E ÉDITION

10^E ÉDITION



DU SAM. **18 MARS**
AU DIM. **19 MARS** 2023

Piscine des Dauphins

Entrée gratuite • buvette

REGLEMENT TROPHEE C. DONZE ORGANISE PAR LE GRENOBLE ALP'38

✓ **Compétition organisée en bassin de 25 mètres. à la piscine des Dauphins à Grenoble (12 avenue Edmond Esmonin)**

✓ **Les catégories concernées :**

- Avenirs filles né(e)s en 2012 et après
- Garçons Avenirs garçons né(e)s en 2011 et après
- Benjamins né(e)s en 2010/2011
- Benjamins né(e)s en 2009/2010

✓ **Avenirs filles 2013 / 2014 et après et garçons 2012 / 2013 / 2014 et après**

Compétition le dimanche matin et après-midi

.Séries et finales (A et B) sur 50 m papillon,50 m dos, 50 m brasse et 50 m nage libre.

✓ **Avenirs filles 2012 et garçons 2011**

Compétition le samedi matin, le dimanche matin et après-midi.

Séries et finales (A et B) sur 50 m papillon,50 m dos, 50 m brasse et 50 m nage libre.

✓ **Benjamins et benjamins**

Compétition le samedi matin, le dimanche matin et après-midi.

Séries et classements aux temps sur 400 m nage libre et 200 m 4 nages.

Séries et finales (A et B) sur 50 m papillon,50 m dos, 50 m brasse et 50 m nage libre.

✓ **Qualifications**

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Les 6 premiers nageurs(es) au classement au temps de chaque année d'âge seront qualifiés pour la finale A

Les 6 nageurs(es) suivants seront qualifiés pour la finale B

✓ **Officiels:**

Un juge par club et par tranche de 8 nageurs.

✓ **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge recevront une médaille.

Les 3 premiers de chaque année d'âge au cumul de points seront récompensés par des lots arena.et des trophées

✓ **Frais d'engagement:**

Le coût est de 3€ par épreuve.

Les engagements sont illimités

Le paiement peut se faire par CB directement sur extranet

✓ **Engagements :**

Les engagements se feront en ligne via extranet

✓ **Contact :**

✓ direction@grenoble-alp38.fr

PROGRAMME TROPHEE C. DONZE ET DEFIS DE L'EAU
ORGANISE PAR
LE GRENOBLE ALP'38, LA VILLE DE GRENOBLE ET L'UNICEF

1^{ère} réunion : ouverture des portes 7h50 TROPHEE C. DONZE

- Echauffement 8h00 à 9h00
- Début des épreuves : 9h15
- Séries 200 mètres 4 nages filles benjamines et avenir 2012
- Séries 200 mètres 4 nages garçons benjamins et avenir 2011
- Course para-natation et sport adapté
- Séries 200 mètres 4 nages meilleures séries filles et garçons
- Séries 400 mètres nage libre filles benjamines et avenir 2012
- Séries 400 mètres nage libre garçons benjamins et avenir 2011
- Course para-natation et sport adapté
- Séries 400 mètres nage libre meilleures séries filles jeunes et garçons jeunes
- Podiums combiné 200 m 4 nages + 400 m nage libre

2^{ème} réunion : ouverture des portes 14h00 DEFIS DE L'EAU

ouvert aux licenciés ffn de tous les clubs et à tout public

chacun peut faire un don à l'unicef lors de son inscription ou à la buvette

- Relais mixte simple
- équipe de 4 ou plus
- maximum de distance en 20'
- 15h30 à 16h00 et 16h30 à 17h00

- Relais mixte tee-shirt
- équipe de 4 ou plus
- mettre le tee-shirt de l'équipe avant de parcourir son 50 m
- maximum de distance en 20'
- 16h00 / 16h30 et 17h00 / 17h30

- Tournoi de vitesse enfants et adultes
- catégories avenir F / avenir G / benjamines / benjamins / féminines 15-25 ans / masculine 15-25 ans / féminines + 25 ans / masculine + 25 ans
- récompenses 3 par catégories
- passage 1 F et 1 G en même temps sur 25 m
- 14h30 à 15h30

- Défi de distance
- catégories avenir F / avenir G / benjamines / benjamins / féminines 15-25 ans / masculine 15-25 ans / féminines + 25 ans / masculine + 25 ans
- durée max de 3h
- 14h30 à 17h30

- Parcours pour les plus jeunes enfants

- A partir de 5 ans
- Petit bassin
- Défi en continu de 14h à 17h30

3^{ème} réunion : ouverture des portes 7h50 TROPHEE C. DONZE

- Echauffement 8h00 à 9h00
- Début des épreuves : 9h15

Séries 50 m pap toutes catégories

Séries 50 m dos toutes catégories

Séries 50 m brasse toutes catégories

Séries 50 m nage libre toutes catégories

4^{ème} réunion : ouverture des portes 13h25 TROPHEE C. DONZE

- Echauffement 13h30 à 14h15
- Démonstration natation artistique 14h20
- Début des épreuves : 14h30

Finales 50 m papillon par années d'âge

Podiums 50 m papillon

Finales 50 m dos par années d'âge

Podiums 50 m dos

Finales 50 m brasse par années d'âge

Podium 50 m brasse

Finales 50 m nage libre par années d'âge

Podiums 50 m nage libre

Podium Trophée C. Donzé