



Meeting Avenirs et Benjamins du Club Nautique du Grésivaudan

Samedi 11 mars 2023 à la piscine de
Pontcharra

Meeting ouvert aux catégories : Avenirs et Benjamins

Bassin de 25 mètres de 6 lignes d'eau et bassin de récupération

Chronométrage manuel

Récompenses :

Benjamins : Médailles des 3 premiers au cumul des scores du 200 + 100 par nage pour
Dames et Messieurs

Avenirs : Médailles des 3 premiers au cumul des scores du 50 + 100 par nage pour Dames
et Messieurs

Officiels : pour le bon déroulement de la compétition, chaque club devra fournir le nombre
d'officiel recommandé en fonction du nombre de nageurs inscrits par club

Contact : contact@cngresivaudan.fr

Réunion n°1 : Matin

Ouverture des portes :

Évacuation des bassins :

Début de la compétition :

200 Papillon Dames / Messieurs Benjamin

100 Papillon Dames / Messieurs Avenir

200 Dos Dames / Messieurs Benjamin

100 Dos Dames / Messieurs Avenir

200 Brasse Dames / Messieurs Benjamin

100 Brasse Dames / Messieurs Avenir

200 NL Dames / Messieurs Benjamin

100 NL Dames / Messieurs Avenir

**200 4 nages Dames / Messieurs Avenir +
Benjamin**

Réunion n°2 : Après-midi

Ouverture des portes :

Évacuation des bassins :

Début de la compétition :

100 Papillon Dames / Messieurs Benjamin

50 Papillon Dames / Messieurs Avenir

100 Dos Dames / Messieurs Benjamin

50 Dos Dames / Messieurs Avenir

100 Brasse Dames / Messieurs Benjamin

50 Brasse Dames / Messieurs Avenir

100 NL Dames / Messieurs Benjamin

50 NL Dames / Messieurs Avenir

**100 4 nages Dames / Messieurs Avenir +
Benjamin**